

Mitteilungsblatt



Gemeinde Regensburg

Das Mitteilungsblatt ist das offizielle Publikationsorgan der Gemeinde Regensburg

55. Jahrgang

Januar 2020 / Nr. 1



**Die Gemeindeverwaltung und der Gemeinderat Regensburg wünscht
Ihnen einen guten Rutsch und alles Gute im neuen Jahr!**

Grüngut

Denken Sie daran, die neue Grüngut-Jahresvignette für das Jahr 2020 zu kaufen.

Container mit einer 2019-Vignette werden ab dem 1. Januar 2020 nicht mehr geleert! Dies gilt nur für die Jahresvignetten. Die Einzelmarken sind auch im nächsten Jahr gültig.

Die Grüngutabfuhr findet vom Dezember bis März zweiwöchentlich und vom April bis November wöchentlich statt.

Von Januar – März 2020 sind das folgende Daten:

03.01., 16.01., 30.01., 13.02., 27.02., 12.03., 26.03.
(werden jeweils noch in der Agenda publiziert)



Christbaumentsorgung

Um Ihnen die „Sorge“ der Entsorgung des Christbaumes abzunehmen, offeriert Ihnen die Gemeinde folgende Möglichkeiten:

Am Mittwoch, **08. Januar 2020** können die Bäume an folgenden Standorten deponiert werden:

Oberburg	beim Brunnen
Im Chratz	bei der Kompostierstelle J. Harder (bitte nur dort, nicht in den Gärten)
Unterbург	vor dem Forstmagazin (Parkplatz Schneggi)
Hirsmühle	auf dem Parkplatz

Altpapier- und Kartonsammlung

Seit 2012 findet die Altpapier- und Kartonsammlung **monatlich** statt. Im Jahr 2020 sind folgende Termine:



- 30. Januar 2020
- 27. Februar 2020
- 26. März 2020
- 30. April 2020
- 28. Mai 2020
- 25. Juni 2020
- 30. Juli 2020
- 27. August 2020
- 24. September 2020
- 29. Oktober 2020
- 26. November 2020
- 31. Dezember 2020



Regensberger Städtli – Infos

Anmeldungen

-/-

Abmeldungen

-/-

Jubilar

29.01.1926 Maag-Winkler Maria, 94 Jahre, Hirzelheim

12.01.1929 Huber Eduard, 91 Jahre, Hirzelheim

Vorankündigung Openair Kino in Regensburg, Freitag 21. & Samstag 22. August 2020

Unbedingt ausschneiden, aufkleben, anpinnen, einstecken, anheften, kopieren, weitergeben

Weitere Infos folgen, wir freuen uns auf alle Regensberger/innen & Gäste, Verein Burgspektakel und das OK Team

Stefan Müller, Dänu Ciuccio, Prisca & Isabelle Pek, Mathias Reiter, Patrizia Merki, Bettina Gygax, Cornelia Gawenda

SAVE THE DATE

Openair Kino Regensburg
21./22. August 2020
ab. 18.30 Uhr Filmstart 20.45 Uhr
Badi Regensburg

SAVE THE DATE

Openair Kino Regensburg
21./22. August 2020
ab. 18.30 Uhr Filmstart 20.45 Uhr
Badi Regensburg

SAVE THE DATE

Openair Kino Regensburg
21./22. August 2020
ab. 18.30 Uhr Filmstart 20.45 Uhr
Badi Regensburg

SAVE THE DATE

Openair Kino Regensburg
21./22. August 2020
ab. 18.30 Uhr Filmstart 20.45 Uhr
Badi Regensburg

SAVE THE DATE

Openair Kino Regensburg
21./22. August 2020
ab. 18.30 Uhr Filmstart 20.45
Uhr
Badi Regensburg

SAVE THE DATE

Openair Kino Regensburg
21./22. August 2020
ab. 18.30 Uhr Filmstart 20.45
Uhr
Badi Regensburg

SAVE THE DATE

Openair Kino
Regensburg
21./22. August 2020
ab. 18.30 Uhr
Filmstart 20.45 Uhr
Badi Regensburg

SAVE THE DATE

Openair Kino
Regensburg
21./22. August 2020
ab. 18.30 Uhr
Filmstart 20.45 Uhr
Badi Regensburg

SAVE THE DATE

Openair Kino
Regensburg
21./22. August 2020
ab. 18.30 Uhr
Filmstart 20.45 Uhr
Badi Regensburg

SAVE THE DATE

Openair Kino
Regensburg
21./22. August 2020
ab. 18.30 Uhr
Filmstart 20.45 Uhr
Badi Regensburg

SAVE THE DATE

Openair Kino Regensburg

21./22. August 2020

ab. 18.30 Uhr Filmstart 20.45 Uhr

Badi Regensburg





8·FEB 2020
SAMSTAG

WO **Regensburg**
• Restaurant Kurt (www.kurt-regensburg.ch)
• Verpflegung durch Mustafa Kurt

UHR **Zeitplan**
15.00 Eintreffen & Registration
15.30 Turnierregeln
16.00 Turnierbeginn
• 4 Spielrunden mit Pause
20.00 Preisverleihung
• Wer will, bleibt zum Essen,
• Trinken & Schwatzen



INFO **Anmelden**
• als 2er Team
• bis 24. Januar (Teilnehmerzahl ist beschränkt!)
• verbindlich unter verein@burgspektakel.ch

Mitbringen
• Startgeld 10.– pro Person
• Spielfreude & Fairness
• 4er-Dogbrett wenn möglich

Voraussetzung
• ab 10 Jahren
• alle kennen die Spielregeln
• mit kanadischer 7

WIR **Verein**
Burgspektakel Regensburg
(www.burgspektakel.ch)
Wir freuen uns auf **Euch...**





BEVÖLKERUNGSSCHUTZ GEHT UNS ALLE AN

AM



WAS TUN BEI ALLGEMEINEM ALARM

- Radio hören,
- Anweisungen der Behörde befolgen,
- Nachbarn informieren – an die Behinderten denken.

Weitere Informationen unter www.sirentest.ch, letzte Seiten Telefonbuch und Teletext 662

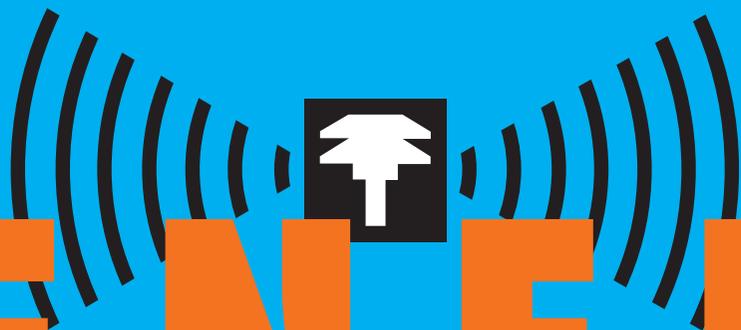
MITTWOCH

WAS TUN BEI WASSERALARM Gefährdetes Gebiet gemäss Anweisungen verlassen, generell erhöhte Zonen aufsuchen.

WAS TUN BEI VERDÄCHTIGEN LUFTIMMISSIONEN

Vielleicht handelt es sich um ein Ereignis, das keine Gefährdung für die Bevölkerung bedeutet. Es könnte sich aber zum Beispiel auch um eine Giftwolke handeln. Deshalb:

Vorsorglich im Hause bleiben, Türen und Fenster schliessen. Ventilations- und Klimaanlage ausschalten. Radio einschalten. Sollten sich verhaltensanweisungen aufdrängen, werden diese über Radio bekanntgegeben.



SIRENEN

Der Sirentest signalisiert keine Gefahr, es wird nur die Funktionstüchtigkeit geprüft.

TEST

Liebe Regensbergerinnen und liebe Regensberger

Informationen zur Primarschule Regensberg

Finanzlage:

Nach einem guten Rechnungsabschluss 2018 und eher tieferen Erwartungen bez. Sonderpädagogikkosten im Vergleich zu den Vorjahren ist es möglich, in einem 3. Schritt den Steuerfuss erneut um 2% auf neu 49% zu senken.

Wie an der Dezembergemeindeversammlung gesagt war es unser Ziel, den Steuerfuss wieder in die Region von 45-50% zu bringen. Bez. Eigenkapital stehen wir bei momentan ca. Fr. 850'000.-. Für eine Kleinstschule eine gute und stabile Grösse, damit man auch für schwer budgetierbare Sonderfälle gerüstet ist.

Alle Bemühungen bleiben umsonst, wenn es uns nicht gelingt, auch in Zukunft genügend Familien zu finden, welche in Regensberg sesshaft werden wollen und auch bei uns bleiben.

Allgemeine Informationen zur Schule:

Im Jahre 2019 umgesetzt wurden:

- Neueinstellung Mittelstufenlehrperson
- Personelle Verstärkung bez. Schulverwaltung
- Durchführung des 2. Skilagers in der 2. Sportferienwoche

Ausblick auf das Jahr 2020 – was wir unter anderem vorhaben:

- Überarbeitung Schulleitbild
- Überarbeitung Schultarifordnung
- Professionalisierung der Mitarbeiterbeurteilungen
- Durchführung des 3. Skilagers in der 2. Sportferienwoche

Agenda

Montag, 6. Januar 2020	1. Schultag 2020
Dienstag, 14. Januar 2020	18.00 Uhr Sprechstunde für Eltern (mit Voranmeldung, 24h vorher bei M. Reusser, m.reusser@schule-regensberg.ch)
Freitag, 31. Januar 2020	Schneesporttag (alle, Verschiebedatum 7. Febr. 2020)

Wir wünschen allen Kindern, Eltern und Mitarbeitenden an der Schule Regensberg einen guten Start ins 2020 !

Für die Primarschule Regensberg
Martin Reusser, Präsident





Sekundarschule Dielsdorf

Schulverwaltung/ Schulleitung

Öffnungszeiten

22.07.- 09.08.2019 geschlossen

www.sekdielsdorf.ch

Adresse

Sekundarschule Dielsdorf
Schulverwaltung / Schulleitung
Früeblistrasse 8/Postfach 204
8157 Dielsdorf
Tel. 044 854 72 30 /
Fax 044 854 72 31
schulverwaltung@sekdielsdorf.ch

www.sekdielsdorf.ch

Schulleitung

Anton Kleiber

Telefon: 044 854 72 32

anton.kleiber@sekdielsdorf.ch

Schulsozialarbeit

Jürg Noti

Telefon: 044 854 72 34

schulsozialarbeit@sekdielsdorf.ch

**Weitere Informationen und Termine
unter www.sekdielsdorf.ch**

Schulleitung Kleingruppenschule (KGS)

Unser Schulleiter der Kleingruppenschule, Geri Stofer, ist seit August 19 leider erkrankt und wird in den nächsten Wochen seinen Schulleitungsaufgaben nicht nachkommen können. Die Schulpflege hat beschlossen, ab 28. November eine Schulleitungs-Springerin, **Annelise Wehrli**, einzusetzen, die die Schulleitungsverantwortung in einem Teilzeitpensum übernimmt.



Annelise Wehrli ist ausgebildete Primarlehrerin, Heilpädagogin HFH, lic.phil.I Psychologin FSP sowie Schulleiterin FAS/EDK, weiter kann sie eine Ausbildung in Qualitäts- und Prozessmanagement (NDS/HF) und ein Management-Diplom der AKAD vorweisen. Sie verfügt somit über genügend Qualifikationen und Erfahrungen, um die Führung und Verantwortung der KGS mit allen Kompetenzen zu übernehmen und als verantwortliche Ansprechperson zu walten. Die Schulpflege wird in engem Kontakt mit Frau Wehrli stehen und sie und die KGS-Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den nächsten Monaten aufmerksam begleiten.

Wie lange Herr Geri Stofer noch ausfallen wird, ist leider nicht bekannt. Er ist auf dem langen Weg der Besserung. Wir wünschen ihm auf diesem Weg von Herzen weiterhin alles Gute.

Aus dem Schulbetrieb

Sekundarschülerinnen und -schüler sammeln für bedürftige Kinder





Sekundarschule Dielsdorf

Lernende der Sekundarschule Dielsdorf feierten World Kindness Day (Welt-Freundlichkeitstag), indem sie Pakete für bedürftige Kinder in Osteuropa vorbereiteten. Alleine die Lernenden und ihre Familien spendeten den Inhalt für 25 komplette Päckli. Am Samstag, 16. November 2019, sprachen Schüler und Schülerinnen mit Kunden vor Migros und Coop, erklärten das Projekt und baten um Hilfe beim Sammeln zusätzlicher Artikel. Die Resonanz war überwältigend!

Schliesslich konnte die Sek Dielsdorf 47 Päckli vorbereiten, die nicht nur mit Schokolade, kleinen Spielzeugen und Süssigkeiten gefüllt wurden, sondern auch mit Alltagsartikeln wie Zahnpasta, Zahnbürsten, Seife, Shampoo, Notizhefte, Kugelschreiber, Bleistifte & Gummi, Mal- oder Filzstifte, Socken, Mütze, Handschuhe oder Schal.

Die Pakete werden an Kinder in Albanien, Bulgarien, Moldawien, Rumänien, Serbien, Weissrussland und in der Ukraine verteilt. Diese Kinder sind in Schulen, Spitälern oder Heimen, haben gesundheitliche Probleme oder eine Behinderung.

Herzlichen Dank an alle Familien, die gespendet haben, als auch an die Migros- und Coop-Kunden, die das Projekt so grosszügig unterstützt haben.





Besonderes im Januar 2020

Kontemplation

Dienstags, 20.00 Uhr

Kirchgemeinderaum Regensburg. Leitung: Mathias Bänziger / Urs Weber.

Religionsunterricht

Falls nicht anders vermerkt, im ref. Kirchgemeinderaum Regensburg

Minichile: Do 9./16./23./30. Jan, 15.30 – 16.45 mit Susi Notter

Domino: Sa 18. Jan, Ausflug Sinnorama mit Susi Notter (Infos folgen)

JuKi 5/6 Kl.: Fr 10. Jan, 17.00 - 18.00 mit Daniel Witkovsky

Fr/Sa/So 24. – 26. Jan

Regionalwochenende «Lego» in Dielsdorf (Infos folgen)

JuKi 1+2 Ost: Fr 31. Jan, Ausflug Sinnorama mit Stefan Maag (Infos folgen)

Konf-Unti: Dienstags um 18:00 im ref. Kirchgemeindehaus Dielsdorf

Kinderchor: Mo 6./13./20./27. Jan, 15.30 – 16.30 mit Andrea Kobi

Zäme ässe am Mittwochmittag



An ausgewählten Mittwochmittagen gibt es die Gelegenheit, gemeinsam Zmitag zu essen – zäme ässe. Dies löst das bisher gelaufene Zmittag International ab, wobei jedoch das Mittagessen nicht mehr jeden Mittwoch stattfinden wird. Der nächste Anlass ist:

Mi 8. Jan 12 Uhr im ref. Kirchgemeindehaus Dielsdorf.

Mi 29. Jan 12 Uhr im kath. Kirchgemeindehaus Dielsdorf.



Gottesdienste im Januar 2020

Mittwoch, 1. Jan Neujahrgottesdienst

11.00 Regionalgottesdienst in Regensburg mit Pfarrer Mathias Bänziger; Musik: Sabine Weidmann an der Orgel, Valérie Weidmann, Violine und Benjamin Bär, Trompete. Kollekte: Cevi. Im Anschluss stossen wir gemeinsam auf das neue Jahr an.

Sonntag, 5. Jan Wortgottesdienst

10.00 Gottesdienst mit Pfarrer Mathias Bänziger; an der Orgel Susanne Franklin; Kollekte: Tear Fund.

Sonntag, 5. Jan Einsetzung des Dekans in Niederglatt

10.00 Einsetzungsgottesdienst für den neuen Dekan des Bezirks Dielsdorf, Pfarrer Richard Mauersberger. Mitwirkung von Kirchenratspräsident Pfarrer Michel Müller und Dekan ad interim Pfarrer Peider Kobi. Musik: Connect Chor; Kollekte: Jevaan Deep Ministry.

Sonntag, 12. Jan Allianzgottesdienst in Dielsdorf

10.00 Regionaler Allianzgottesdienst in der ref. Kirche Dielsdorf zum Thema *Shalom: Geschenker Frieden - Verschenker Frieden*. Der Allianzgottesdienst ist ein Friedensfest von verschiedenen Gemeinden der Region. Die Anbetungslieder werden von einer Band begleitet. Für Kinder und Jugendliche wird eine Sonntagsschule im Kirchgemeindehaus angeboten.

Sonntag, 19. Jan Gastgottesdienst

10.00 Gottesdienst mit Pfarrerin Judith Engeler; an der Orgel Oscar Gensch; Kollekte: Kinderspitex.

Sonntag, 26. Jan Familiengottesdienst in Dielsdorf

10.00 Regional- und Familiengottesdienst in Dielsdorf im Rahmen des Lego-Stadt-Wochenendes; Liturgie: Pfarrer Francesco Mordasini; Musik: Alberto Rinaldi mit Band; Kollekte: Bibellesebund.

Freitag, 31. Jan Klang & Wort am Freitagabend

19.30 Gottesdienst am Freitagabend mit Pfarrer Mathias Bänziger; Musik: Eva & Stefan Kull und Lidija Bänziger; Kollekte: Greenpeace.



Kinder Regional Weekend 2020

24. bis 26. Jan 2019 in der ref. Kirche Dielsdorf

Einmal mehr soll in der Kirche Dielsdorf eine 10 m grosse LEGO Stadt entstehen mit Häusern, Fussballstadion, Bauernhof, vierzehnstöckigem Wolkenkratzer, Kathedrale, Hotels, Rathaus und und ... Nebst dem Bauen an der LEGO Stadt lauschen wir spannenden Geschichten aus der Bibel und singen fätzige Lieder. Am Freitag gibt's ein einfaches Abendessen und am Samstag gehört ein Z'mittag und Zwischenverpflegung dazu.

Für die 5 – 7 jährigen wird ein Lego Dörfli angeboten, bei diesem bauen wir nach freier Fantasie was uns grad gefällt. Das Lego Dörfli findet nur am Samstag statt. Die gebauten „Kunstwerke“ werden bei der Ausstellung am Sonntag nach dem gemeinsamen Gottesdienst präsentiert. Weitere Infos folgen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Verantwortlich: Stefan Maag, Sozialdiakon; Auskunft und Anmeldung bei Cornelia Pryde, cornelia@pryde.ch.



Pfarramt: Mathias Bänziger

Oberburg 19, 8158 Regensburg, 044 853 12 62, mathias.baenziger@kirche-regensburg.ch

Präsident: Hannes Hinnen

Untenburg 43, 8158 Regensburg, 044 853 00 91, hannes.hinnen@kirche-regensburg.ch

www.kirche-regensburg.ch



Katholisches **Pfarramt St. Paulus**

Dielsdorf, Regensberg, Steinmaur, Neerach, Bachs und Wehntal

Regelmässige Gottesdienste

Samstag

18.00 Eucharistiefeier Kapelle Niederweningen

Sonntag

09.30 Eucharistiefeier St. Paulus Dielsdorf

11.15 Santa Messa italiana St. Paulus Dielsdorf

Dienstag

08.30 Eucharistiefeier St. Paulus Dielsdorf

Mittwoch

08.30 Eucharistiefeier St. Paulus Dielsdorf

Donnerstag

18.00 Eucharistiefeier Kapelle Niederweningen

Freitag

08.30 Eucharistiefeier St. Paulus Dielsdorf

Spezielle Gottesdienste im Januar

Sonntag 1. Januar

09.30 Neujahrsgottesdienst St. Paulus Dielsdorf
Musik: J. Bernauer, Flügelhorn

Donnerstag 2. Januar und Freitag 3. Januar

Die Eucharistiefeier fällt aus.

Mittwoch 8. Januar

08.30 Eucharistiefeier anschl. Kirchenkaffee St. Paulus Dielsdorf

Samstag 11. Januar

17.00 Eucharistiefeier mit **St. Paulus Dielsdorf**
Sternsingeraussendung

Sonntag 12. Januar

09.30 Eucharistiefeier **Kapelle Niederweningen**

Sonntag 19. Januar

09.30 Ökum. Gottesdienst anschl. Apéro St. Paulus Dielsdorf

Musik: adhoc Chor

18.00 Eucharistiefeier St. Paulus Dielsdorf

Eucharistiefeier fällt aus am:

Di 21.01. / Do 23.01. / Fr 24.01. / Di 28.01. / Do 30.01. / Fr 31.01.

Rosenkranz

08.30 anschl. an die Eucharistiefeier

Di 07.01. / Mi 15.01. / Mi 22.01. / Mi 29.01. St. Paulus Dielsdorf

Weitere Anlässe

Fiire mit de Chliine / Offener Treff Dielsdorf

Fiire mit de Chliine: **Donnerstag, 09. Januar, 9.30 Uhr** Kath. Kirche Dielsdorf
Offener Treff: **Donnerstag, 23. Januar, 9.30 Uhr** Ref. Kirchgemeindehaus Dielsdorf



Katholisches Pfarramt St. Paulus

Dielsdorf, Regensberg, Steinmaur, Neerach, Bachs und Wehntal

Fiire mit de Chliine, Kapelle Niederweningen

Fiire mit de Chliine: **Freitag, 10. Januar, 9.30 Uhr**

Kapelle Niederweningen

Chinderchile, Samstag, 11. Januar, 17.00 Uhr,

St. Paulus Dielsdorf

Gottesdienst für Kinder von 4 bis 8 Jahren anschliessend Aussendung der Sternsinger.

Sternsinger

Am **Samstag, 11. Januar 2020**, ziehen die Sternsinger **zwischen 18.00 und 21.00 Uhr** von Haus zu Haus. Sie bringen den Segen für das neue Jahr. Wünschen Sie einen Besuch der Sternsinger, dann melden Sie sich bis am 7. Januar 2020 beim Kath. Pfarramt, Buchserstrasse 12, 8157 Dielsdorf, 044 853 16 66, pfarramt.dielsdorf@kath.ch. Die Sternsinger freuen sich, wenn Sie viele Leute besuchen dürfen.

Alexa Marchetti

Aktion Weihnachtspäckli

Am Mittwoch, 6. November. haben wir die Päckli für die "Aktion Weihnachtspäckli" entgegengenommen. Acht Schüler/Innen der Oberstufe nahmen die Päcklis an, bewirteten die Leute mit Kaffee, Tee, Punch und Guetzli und sorgten dafür, dass alle Pakete für den Abtransport am richtigen Ort waren. Die Leute unserer Pfarrei zeigten sich sehr grosszügig und so konnten wir eine Woche später 94 Kinderpakete und 40 Pakete für Erwachsene einladen. Aus unserer Aktion vom September kamen auch noch 44 nicht mehr gebrauchte Schüler-Theks in den Lieferwagen.

Ich möchte mich ganz herzlich bei allen Päcklimacher/Innen, Helfer/Innen und Schulthek-Spender/Innen bedanken. Seien Sie sich gewiss, dass all diese Geschenke an den richtigen Ort kommen und die Leute dort so Weihnachten erleben können.

Alexa Marchetti

Seniorenbühne: "Der Sketch-Strauss"

Am **Donnerstag, 9. Januar 2020**, treffen wir uns für die Vorstellung der Seniorenbühne um 14.00 Uhr im Mehrzweckgebäude Sandbuck in Neerach. Ein Bustransport wird wie folgt angeboten: 13:00 Uhr Bushaltestelle Dorfzentrum, 13:05 Uhr Haltestelle Bahnhof Dielsdorf. Anmeldung bis am 6.1.2020 an ref. Sekretariat 044 853 18 09. Eintritt Fr. 10.-.

Frauenbegegnungsabend FmF

Am Freitag, **24. Januar 2020**, ist es wieder soweit. Die Gruppo Donne lädt alle Frauen zum Frauenbegegnungsabend ein. Bei einem feinen Essen und guten Gesprächen verbringen wir ein paar gesellige Stunden im Pfarreizentrum.

Gruppo Donne und A. Marchetti

„Zäme Ässe“

Mittwoch, 29. Januar 2020.

Kinderfasnacht

Am **Samstag, 8. Februar 2020**, findet im Kath. Pfarreizentrum die Kinderfasnacht von 14.00 bis 17.30 Uhr statt. Wir freuen uns auf ganz viele Fasnächtler.

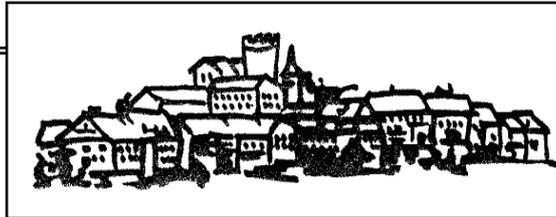
Verabschiedung

Nach 34 Jahren klangvollen Einsatzes an der Orgel hat **Beatrice Ursprung** ihren Dienst auf Ende 2019 gekündigt. Lange nach dem ordentlichen Pensionsalter tritt sie ihren wohlverdienten Unruhestand an.

Liebe Beatrice wir danken dir ganz herzlich für die wunderbare musikalische Begleitung, die in den Gottesdiensten das zu Gehör brachte, wofür uns die Worte fehlten.

Wir wünschen dir alles Gute, Gesundheit und Gottes Segen!

60+



60+

Gymnastikgruppe Regensburg:

Gute Vorsätze für mehr Bewegung im 2020? Dann komm und turn mit! Jeden Montag ab 6. Januar turnen wir wieder um 16.45 Uhr bis 17.45 Uhr. Wir haben drei verschiedene Turnleiterinnen, was das Turnen sehr abwechslungsreich macht. Neue Mitturnende sind herzlich willkommen! Wir könnten besonders einige Frauen brauchen! Probelektion gratis!



Seniorenwandergruppe Regensburg SWGR

Immer am 3. Dienstag im Monat. Detailprogramm hier im Mitteilungsblatt. Die nächste Seniorenwanderung findet am 21. Januar 2020 statt.

REXI Regensberger - Fahrdienst

Fahrdienst für Regensbergerinnen und Regensberger. Wer den Fahrdienst braucht, ruft **079 8158 000** an.
Oder per Mail: **rexi8158@bluewin.ch**
Fahrten wenn möglich 24 Stunden vorher anmelden.

Mittagstisch am 2. Donnerstag des Monats im Löwen

Im Januar fällt der Mittagstisch aus, weil Mustafa und Sascha in den Ferien sind. Wir freuen uns auf den 13. Februar, dann gibt es wieder einen Mittagstisch.

Auch das Jassen fällt im Januar aus.

Hanna Hinnen 044 853 00 91
hanna@hinnen.hinnen.ch



SWGR

Senioren Wandergruppe Regensburg

Von Zurzach bis Einsiedeln: 1. Etappe

Wanderung 143 Von Bad Zurzach bis Schneisingen

Datum	Dienstag, 21. Januar 2020
Wanderleitung	Walter Kunz, Markus Schelker
Besammlung	08:25 Busstation Regensburg
Hinreise	08:33 Bus nach Dielsdorf 08:45 Dielsdorf Niederweningen Bahnhof (08:56) 09:03 Bus 354 Richtung Kaiserstuhl – Rümikon Bahnhof (09:19) 09:24 Rümikon S 36 Richtung Waldshut 09:33 Bad Zurzach
Startkaffee	Café Maier Bad Zurzach
Wanderung 1	Bad Zurzach (322 m) dem Rhein entlang bis Mellikon (Bad, 346m) - Chessel - Wislikofen (393 m) Wanderzeit 1 h 50 min
Mittagessen	12.00 Uhr Restaurant Propstei 5463 Wislikofen Tel 056 201 40 40 3-Gang-Menu inkl. Kaffee oder Tee, Fr. 28.00 Menu wird noch bekannt gegeben.
Wanderung 2	Wislikofen – Goldenbühl (473 m) – Barishof (513 m) - Schneisingen (493 m) Wanderzeit 1 h 50 min (Alternative: 13:13, 13:43, 14:43 ab mit Bus 354 Wislikofen Dorf Richtung Baden, Niederweningen Bahnhof - Regensburg)
Rückreise	15:52, 16:22 Schneisingen Mitteldorf Bus 354 Richtung Baden, Niederweningen Bahnhof - Dielsdorf - Regensburg
Billet (Halbtax)	Regensburg – Bad Zurzach Fr. 6.70 und Schneisingen Mitteldorf – Regensburg Fr. 4.10 (oder Alternative: Wislikofen Dorf – Regensburg Fr. 5.30)
Ausrüstung	Gutes Schuhwerk, Wanderstöcke empfohlen.
Anmeldung	mit Menüwahl bitte bis Freitag, 17. Januar 2020 an Walter Kunz Tel. 044 853 01 39, E-Mail: kunzwalter@gmx.net

Wandergruppe Dielsdorf

Gemeinsam wandern macht Spass und hält fit!

Halbtageswanderung „vom Glattal ins Embrachertal“ vom 30. Januar 2020

Bülach – Nussbaumen – Eschenmosen - Embrach

Treffpunkt: 13.00 Uhr Bahnhof Dielsdorf
Bahnbillett: Kollektiv
Abfahrt: 13.14 Uhr
Marschzeit: ca. 2 ¼ Stunden
Distanz: 8 km
Höhendifferenz: + 216 / - 274 m
Rückkehr: ca. 18.45 Uhr
Besonderes: **Wanderstöcke empfohlen**
Schlusstrunk im Restaurant „Lokal“ in Embrach

Angeführt wird die Wanderung von Marianne Herrmann

Auskunft und Anmeldung für alle gerne bis Sonntag, 26. Januar 2020, 22.00 Uhr
Marianne Herrmann maps.wandern@gmx.ch 078 845 71 64

Wanderleiter



Die Versicherung ist ausschliesslich Sache des Teilnehmers

Das Programm der Wandergruppe Dielsdorf für 2019 finden Sie auch auf www.pszh.ch
(Sport und Bildung / Wandern)

Spazierwandergruppe Dielsdorf

Halbtageswanderung leicht am Mittwochnachmittag, 8. Januar 2020

Rigiblick - Irchelpark

Besammlung: 13.00 Uhr Bahnhof Dielsdorf
Billett: Zürich Tageskarte (24 Std.)
Abfahrt Zug: 13.14 Uhr
Marschzeit: ca. 1 Std.
Distanz: ca. 3 km
Höhendifferenz: minimal

Wanderbeitrag Fr. 2.00 wird vor der Wanderung eingezogen

Auskunft erteilt gerne:

Walter Trottmann, Tel. Nr. 044 853 08 24; E- Mail: walter.trottmann@bluewin.ch

Wanderleiter



Die Versicherung (Unfall, Haftpflicht) ist Sache jedes einzelnen Teilnehmers. Die Wanderleitung lehnt jede Haftung ab.

Dieser Anlass ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Turnen Frauen Fit/Gym sportlich

Wir turnen immer am **Montag von 16.45 bis 17.45 Uhr in der Früeblli Turnhalle** (Mehrzweckhalle) ausser in den Schulferien. Wir sind eine junggebliebene, aufgestellte Seniorinnen-Gruppe und geniessen jeweils das Turnen und den Kontakt miteinander.

Kontaktadresse:

Mengina Füglistler,
Tel. 044 853 39 87

Turnen Männer Fit/Gym sportlich

Wir turnen immer am **Montag von 18.15 bis 19.15 Uhr in der Oberstufen-Turnhalle**, ausser in den Schulferien. **Wir hätten noch einige Plätze frei für Dich. Komm doch mal vorbei zum Schnuppern.**

Kontaktadresse:

Mengina Füglistler,
Tel. 044 853 39 87

Turnen Frauen Fit/Gym leicht

Beim Fit/Gym leicht bewegt man sich im Sitzen auf dem Stuhl, im Stand oder auch im Gehen. Der ganze Körper soll beweglich und kräftig bleiben. Balancetraining beugt Stürzen und Unfällen vor. Aber nebst dem gezielten Bewegen haben auch Spiel, Spass und Lachen ihren Platz.

Wir turnen jeden **Dienstag, von 14 bis 15 Uhr im Saal der Alterswohnungen Breitstrasse 6** ausser in den Schulferien. Sie sind zum Mitmachen herzlich eingeladen

Kontaktadresse:

Nicole Buchs
Tel. 079 609 10 82

Wassergymnastik

Die Lektionen finden jeden Dienstag von 19.15 – 20.00 Uhr bei **Frau Christin Dennler** im geheizten Wasser des Lernschwimmbeckens an der Früeblistrasse statt. Machen Sie mit, es lohnt sich. Sie sind herzlich willkommen. Schnuppern möglich. Wir freuen uns, Sie bei uns begrüessen zu dürfen.

Kontaktadresse:

Christin Dennler
Tel. 079 273 27 62

Velofahren

Unsere wöchentlichen Trainingstouren finden bei guter und trockener Witterung auch während den Wintermonaten wieder am **Dienstagnachmittag** statt.

Abfahrt: **13.00 Uhr Bahnhof Dielsdorf**

Wir fahren ca. 30 km, mit Kaffeehalt. Anmeldung nicht nötig.

Sportliche, velofahrfreudige Senioren/innen sind willkommen; wir fahren mit Helm und ohne Elektrovélo!

Auskunft NEU:

Wolfgang Belz, Tel. 044 853 22 33

Versicherung ist Sache jedes Teilnehmers.

Sonntagsbrunch

Am Sonntag, 5. Januar 2020 möchten wir Sie gerne wieder mit unserem feinen Buffet verwöhnen. Im Saal an der Breitestrasse 6 sind wir ab 9.30 Uhr für Sie da. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! **Ab 6 Personen bitte anmelden.**

Kontaktadresse: Anni Plüer, Tel. 044 853 17 28

Mittagstisch 1

Im **Januar 2020** findet **KEIN** Mittagstisch an der Breitestrasse statt.

Nächstes Datum ist der **5. Februar 2020**

Mittagstisch 2

Ob Sie, Er oder Beide, geniessen Sie mit uns das feine Essen im Restaurant Giardino.

Am 15. Januar 2020 treffen wir uns dort um 11.30 Uhr und freuen uns auf ein gutes Essen.

Anmeldung nicht nötig.

Mahlzeitendienst

Wenn für Sie kochen zu beschwerlich wird, bringen wir Ihnen gerne eine warme Mahlzeit ins Haus. Auch jüngere, durch Unfall oder Krankheit behinderte Dielsdorfer/innen können von unserem Service Gebrauch machen. Bestellungen nehmen wir morgens zwischen 9 und 10 Uhr unter **Tel. 077 426 05 50** entgegen – das Mittagessen bringen wir Ihnen anderntags zwischen 11.00 und 12.00 Uhr.

Hora – Besuchsdienst

Haben Sie etwas Zeit, Einfühlungsvermögen und Freude am Umgang mit Menschen? Es gibt

Situationen, die es Menschen erschweren oder verunmöglichen, von sich aus Kontakt aufzunehmen. Dafür gibt es den Besuchs- und Begleitdienst. Sie können sich aussprechen, spazieren gehen, spielen, plaudern oder gemeinsam Besorgungen erledigen. Die Besuche sind regelmässig und kostenfrei.

Möchten Sie besucht werden, oder möchten Sie als Besucher/In mitmachen?

Frau Hannelore Haas

Tel. 044 853 09 45 gibt Ihnen gerne Auskunft

Haben Sie sonst noch Fragen oder brauchen Sie Hilfe? Rufen Sie uns an. Wir sind für Sie da und helfen Ihnen gerne.

Ortsvertretung Dielsdorf

Hilga Hartmann

Langackerstrasse 13

8157 Dielsdorf

Tel. 044 853 04 20

Philosophie



JAN – FEB 2020 Beginn um 20 Uhr • Bar ab 19 Uhr

6. JAN
Montag
FILMCLUB



L'INTREPIDO – DER UNVERZAGTE

VON Gianni Amelio
PRODUKTION IT, 2013

11. JAN
Samstag
LESUNG



FLECHTEN

MIT Barbara Schibli
WER BIN ICH, WENN ES ZWEI VON MIR GIBT?

Anna, äusserlich ununterscheidbar von ihrer eineiigen Zwillingsschwester Leta, stellt sich die Frage nach ihrer eigenen Identität seit jeher.

19. JAN
Sonntag
**BÜCHER-
TAUSCH**



LESEHUNGRIG?

PLATZT Ihr Büchergestell aus allen Nähten?
Unkomplizierter Büchertausch bei Kaffee & Kuchen.
BEGINN ab 12 bis 16 Uhr

1. FEB
Samstag
STUBETE



MUSIKALISCHE WELTREISE

MIT Karin Jana Beck & Matthias Gerber
GEMEINSAM SINGEN: Lieder aus verschiedenen Kulturen, 1 bis 4-stimmig, ohne Noten, begleitet von Akkordeon, Geige & Perkussion – frei vom Herzen!

3. FEB
Montag
FILMCLUB



WEIT.

DIE GESCHICHTE VON EINEM WEG UM DIE WELT

VON Gwendolin Weisser & Patrick Allgaier
PRODUKTION DE, 2017

7. FEB
Freitag
GESPRÄCH



INTELLIGENZ DER GEFÜHLE

MIT Eva Schiffer, Philosophin
GRUNDGEDANKE: Es gibt nicht nur ein Wissen des Verstandes, sondern auch des Gefühls. Auch dieses will geschult, geübt und gestaltet werden.



Samariterverein Dielsdorf-Regensberg

„Kompetent helfen“



Übung im Januar & Februar:

Übung: Bootcamp
Thema: Sanarena
Datum: 25.01.2020
Zeit: 08.30 Uhr – 12:30 Uhr
Ort: SanArena Rettungsschule, Zentralstrasse 12, 8003 Zürich

Vorschau im Februar:

VV: Club Meeting
Thema: Vereinsversammlung
Datum: 28.02.2020
Zeit: ab 19.00 Uhr – 20.00 Uhr Apéro
20.00 Uhr GV
Ort: Wird noch bekannt gegeben



Möchtest du den Samariterverein näher kennenlernen oder suchst du eine interessante Freizeitbeschäftigung, bei der du dich in Erster Hilfe weiterbilden kannst? Falls ja, dann komm doch einfach bei einer Übung vorbei und mach mit. Wir freuen uns auf deine Teilnahme!

Firmenkurse:

Wir bieten auch firmeninterne Weiterbildungskurse zur Ersten Hilfe und CZV-anerkannte Weiterbildungskurse zum Thema „Erste Hilfe auf der Strasse“ für Lastwagen- und Carfahrer an.

Sanitätsdienst 2020

Für alle Veranstalter & Vereine liegt im Internet auf unserer Homepage www.abc-samariter.ch das Anmeldeformular für die Sanitäts-/Postendienste bereit.

Übung im November 2019 Flu (Viren & Bakterien)

An diesem Abend haben wir uns mit dem Thema Viren und Bakterien auseinander gesetzt. In dieser Materie wurden wir durch Dr. med. Peter Waespi begleitet. Was ist der Unterschied zwischen diesen zwei Übeltätern? Bakterien zählen zu den Lebewesen und vermehren sich durch Zellteilung. Sie sind Einzeller, haben einen Stoffwechsel und können sich selbst fortpflanzen. Viren besitzen keinen Stoffwechsel und können sich daher nicht selbst vermehren. Darum wird nur bei bakteriellen Infekten Antibiotika eingesetzt. Dies ist im Moment zur Grippezeit sehr aktuell. Wir haben uns auch damit beschäftigt, welche Krankheiten kann durch dies ausgelöst werden. Bei welchem Erreger kann ich mich schützen und impfen lassen. Es war ein sehr spannender Abend.

Santa Claus (Chlaushock) 22.11.2019

Am gemütlichen Lagerfeuer gab es Glühwein und Punsch. Anschliessend wurde am schön gedeckten Tisch ein Fondue Chinoise oder Käse-Fondue genossen. Jeder durfte dann noch einen Lebkuchen verzieren und seine Kreativität zeigen. Danach gab es einen Rückblick auf die Sami-Reise und ein Weihnachtsquiz. Zum Abschluss durften wir von den feinen Desserts, welche unsere Mitglieder mitgebracht hatten, probieren.



Wir wünschen von Herzen einen guten Start ins neue Jahr und viel Glück im 2020.

Samariterverein Dielsdorf-Regensburg

Vorstand und Mitglieder





Es ist nicht immer der Alkohol der die Fahrtüchtigkeit einschränkt.....

Den meisten Personen ist nicht bewusst, dass sie nach der Einnahme von diversen Medikamenten möglicherweise nicht mehr Auto, Töff oder Velo fahren sollten.

Viele Wirkstoffe können sich negativ auf die Fahrfähigkeit auswirken. So vermindern gewisse Medikamente die Reaktionsfähigkeit, führen zu Konzentrationsschwächen, verursachen Sehstörungen und Müdigkeit.

Gemäss der nationalen Beratungsstelle für Unfallverhütung (bfu) konnte bei Unfällen nachgewiesen werden, dass nicht nur der Konsum von Alkohol, sondern oftmals der Mischkonsum mit Medikamenten zum Unfallereignis führte. Die Unfalllenker sind oft ältere Menschen wie auch berufstätige Personen mittleren Alters.

Die Mehrfachmedikation und die dadurch entstehenden negativen Wechselwirkungen der Medikamente zeigen sich oft in Konzentrations- und Reaktionseinschränkungen. Zusätzlicher Alkoholkonsum kann diese negativen Effekte noch verstärken.

Zwar können vielen kranke Menschen erst durch gezielte medikamentöse Behandlung überhaupt wieder Fahrzeuge benützen, doch Tatsache ist, dass viele verschriebene und auch frei käufliche Medikamente in Form von Tabletten, Kapseln, Tropfen oder Zäpfchen die Fahrfähigkeit beeinflussen.

Bei folgenden Mitteln ist Vorsicht geboten:

Grippemittel, Schmerzmitteln, Beruhigungs- und Schlafmittel, Augentropfen und -salben, Medikamente gegen Allergien, Depressionen und blutdrucksenkende Mittel.

Die 5 wichtigsten Tipps

- Erkundigen Sie sich nach den Auswirkungen der Medikamente auf die Fahrtüchtigkeit
- Lesen Sie die Packungsbeilage, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker oder konsultieren sie mymedi.ch
- Seien Sie bei Beginn eines neuen Medikamentes oder bei einer Dosisänderung besonders achtsam
- Besondere Vorsicht ist bei Schlaf- und Schmerzmitteln geboten
- Vermeiden Sie Alkohol, wenn sie Medikamente benötigen

Sind Sie interessiert?

Wenn Sie Fragen haben oder an einer Information/Aktion zu diesem Thema in Ihrer Gemeinde oder für Ihre Mitarbeitenden im Betrieb oder Verein interessiert sind, wenden Sie sich an uns. Wir unterstützen Sie in der Umsetzung präventiver Massnahmen zur Sensibilisierung von Medikamenten und Alkoholkonsum.

Diverse Angebote finden Sie auf unserer Webseite, www.praevention-zu.ch oder nehmen Sie Kontakt auf, wir unterstützen Sie gerne.

Suchtprävention Zürcher Unterland

Ressorts 55+/Regelversorgung /Arbeitswelt

Heidi Zimmermann Heinrich / Joëlle Robert

Europastrasse 11, 8152 Glattbrugg

Tel. direkt: 044 /872 77 43 (Mo-Do)

Telefon: 044 / 872 77 33

E-Mails: zimmermann@praevention-zu.ch, j.robert@praevention-zu.ch

Website: www.praevention-zu.ch

Agenda



Januar 2020

03. Grüngut-Abfuhr

06. Unentgeltliche Rechtsauskunft, 17.30 – 19.00 Uhr, Bülach

08. Christbaum Entsorgung

11. Klang & Wortgottesdienst um 19.30 Uhr, Kirche Regensberg

16. Alterszentrum Wehntal, D'urchige Tösstaler / Ländlernachmittag, 15.00 Uhr

16. Grüngut-Abfuhr

20. Unentgeltliche Rechtsauskunft, 17.30 – 19.00 Uhr, Bülach

21. Senioren Wander Gruppe, Wanderung

30. Grüngut-Abfuhr

30. Altpapier- und Kartonsammlung

Februar 2020

03. Unentgeltliche Rechtsauskunft, 17.30 – 19.00 Uhr, Bülach

08. Verein Burgspektakel, DOG Turnier Regensberg, Restaurant Kurt, 15.00 – 20.00 Uhr

09. Abstimmungssonntag

13. Senioren Mittagessen, 12.00 Uhr, Restaurant Kurt Regensberg

13. Alterszentrum Wehntal, DasDuOH / Leben und Lieben in Liedern, 15.00 Uhr

13. Grüngut-Abfuhr

18. Senioren Wander Gruppe, Wanderung

24. Unentgeltliche Rechtsauskunft, 17.30 – 19.00 Uhr, Bülach

27. Grüngut-Abfuhr

27. Altpapier- und Kartonsammlung

28. Klang & Wortgottesdienst um 19.30 Uhr, Kirche Regensberg

Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung Regensberg:

Montag bis Donnerstag von 08.00 bis 11.30 Uhr und Dienstag von 14.00 bis 16.00 Uhr

Tel. 044 853 12 00 gemeindeverwaltung@regensberg.ch